JYMY VOLLEY

NURMON JYMYN LENTOPALLOJAOSTON JULKAISU 2022

jymy lentis

jymy volley

KUVAT JANI KANTOKOSKI, MARI MÄKI-KNUUTTILA, JYMYVOLLEYN JA JYMYLENTIKSEN ARKISTOT

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

TEAM SPORTIA®
SEINÄJOKI

KUVA JANI KANTOKOSKI

Nyt täytetään katsomot ja nautitaan lentopallosta paikan päällä

Upea syysilma ulkona ja ruskaa näkyy joka puolella. Alkaa olla pihahommat tehtynä ja siirrytään sisähommiin. Lokakuun alussa aloitetaan Nurmohallilla Mestaruusliigan kausi 22.-23. Joukkueiden kotikatsomot odottavat teitä kaikkia paikan päälle kannustamaan. Lehden sivuilta löydät naisten ja miesten edustusjoukkueiden kotiotteluajat. Torneopalista, lentopallon tulospalvelusta, löytyvät kaikkien sarjojen otteluohjelmat.

Kesällä on harjoiteltu ahkerasti, juniorit osallistuneet beach-turnauksiin ja vahvistettu ryhmiä. Vielä on tekemistä, että kaikkien joukkueiden taustat saadaan kuntoon. Salivuoroja vielä sovitellaan ja vaihdellaan, että kaikilla olisi riittävästi sopivia vuoroja käytössä.

Mestaruusliigajoukkueessa alkavalla kaudella uutta on 2-valmentaja, Jymylentiksessä juniori-ikäisenä muutaman kauden pelannut Henrik ”Hemu” Heinänen. Viime kaudella hän pelasi miesten liigaan nousseessa KyKy-Betsetin joukkueessa. Tervetuloa Hemu mukaan valmennustiimiin ja Nurmon Jymyyn valmennushommiin. Pelaajarinki koostuu lähes kokonaan viime kauden ryhmästä, toki mukana uusia ja nuoria pelaajia. Todella iloinen olen siitä, että Kaisa Jokinen palaa kahden kauden jälkeen Nurmoon tuoden paljon kokemusta ja osaamista nuoreen joukkueeseen.

Jukka ”Jere” Tuovinen miesten valmentajaksi

Viime kaudella Nurmohallilla nähtiin usein miesten harkoissa neuvonantajana todellinen taituri valmennuspiireistä. Jere on pelannut ja valmentanut monessa seurassa, SM-mitaleja on taskussa monta. Keväällä käytiin useita neuvottelua ja ennen kesää suuri haaveemme toteutui, Jere lähti valmentajaksi nuorelle Jymyn miesten 1-sarjajoukkueelle. Joukkue on harjoitellut koko kesän ammattimaisesti ja meillä on lupa odottaa tulevalla kaudella isoilla askelilla kesän aikana kehittynyt miesten joukkue. Toivottavasti käytte kannustamassa tätä tulevaisuuden liigapelaajia kasvattavaa monesta akatemiapelaajasta koostuvaa joukkuetta. Varmasti tulette yllättymään joukkueen tasosta.

Kummijoukkueet junnujoukkueille

Tulevalle kaudella jokainen juniorijoukkue C-F -ikäisissä saa ainakin yhden kummipelaajan edustusjoukkueesta, tytöt naisten ja pojat miesten joukkueesta. Kaikille edustusjoukkueiden pelaajille nimetään kummijoukkue. Molemminpuolinen yhteistyö rakennetaan juniorijoukkueen ehdotusten pohjalta. Se voi olla harjoittelua tai yhteistä mukavaa tekemistä muutaman kerran kauden aikana. Somen kautta yhteyden pitämistä jne. Molempien kannustamista vuorotellen ja kutsumista omiin tapahtumiin ja turnauksiin mahdollisuuksien mukaan. Odotan innolla näkeväni miten juniorijoukkue kannustaa omaa kummiaan ja tapaa häntä peleissä. Toivottavasti myös juniorien vanhemmat innostuvat tulemaan paikan päälle kannustamaan yhdessä oman lapsen kummipelaajaa ja koko joukkuetta kohti voittoja.

Uudet pelaajat – tervetuloa mukaan

Ekaluokkalaiset eli nuoremmat F-ikäiset ja lentisliikkari, uudet ryhmät JymyLentiksessä, ovat aloittaneet harjoitukset syyskuun aikana. Hyvin ehtii kaiken ikäisiä uusia vielä mukaan. Käykääpä katsomassa junnusivuiltamme www.jymylentis.sporttisaitti.com, missä ja milloin harjoitellaan. Ottakaa suoraan yhteyttä ikäluokan jojoon ja menkää rohkeasti mukaan koko perheen voimin. Taustatekijöille on aina tilaa, sillä on mukava harrastaa yhdessä oman lapsen kanssa. Yhdessä tekeminen kantaa voimavarana koko elämän halki.

Tervetuloa mukaan toimintaan ja seuraamaan lentispelejä Nurmohallille ja alueen kouluille. Lentopallo on parasta paikan päällä livenä. Nyt täytetään katsomot!

KATARIINA TOIVOLA
JYMYVOLLEY OY
NURMON JYMY RY / LENTOPALLOJAOSTON PUHEENJOHTAJA
040 545 0280

JYMYVOLLEY
Päätoimittaja Katariina Toivola
Tekstit Terttu Karhumaa, Marja Tyynismaa
Taitto monityö pertin tmi

Ei kautta ilman menestystä

Nurmon Jymyn kausi 2021-22 ei jäänyt vaille menestystä. Tälle sivulle on koottu SM-tason mitalistit sekä maajoukkuerinkeihin nousseet jymyläispelaajat. Mitalistien lisäksi SM-lopputurnauksissa oli mukana myös muita joukkueita. SM-sarjaa pelaavat C-ikäiset ja sitä vanhemmat.

C-tyttöjen lopputurnaukseen yltänyt toinen jymyläisjoukkue sijoittui kahdeksanneksi.

A-tyttöjen joukkueita SM-lopputurnauksessa oli kaksi. Sijoitukset olivat viisi ja kaksitoista.

A-poikien joukkue oli SM-lopputurnauksen sijalla neljä.

KUVAT JOUKKUEIDEN ARKISTOT

C-tyttöjen SM-kultajoukkueessa pelasivat Sanni Punkari, Elsi Karjanlahti, Emma Kattelus, Sara Tuominen, Fiia Mäki-Knuuttila, Aino Kantokoski, Sanni Siika-Aho, Henna Sandell ja Annika Koivuniemi. Valmentajana Tapani Torppa ja joukkueenjohtajana Miika Tuominen.

Naiset 35v SM-kultajoukkue: Tanja Eteläaho, Anni-Leena Träskbäck, Krista Keski-Koukkari, Sonja Kallionsivu, Hanna Molander, Sanna Mäenpää, Riikka Lehtonen, Kirsi Hyrkäs ja Sanna Yli-Hirvelä.

SM-Beach hopeaa Emma Kattelus ja Sara Tuominen.

B-tytöt kaulassaan SM-pronssimitalit: Aino Kantokoski, Tilda Tuuri, Enni Övermark, Elli Seppänen, Emma Kattelus, Emma Parkkari, Sara Tuominen, Miisa Kamppinen, Iida Mäenpää, Anniina Penttilä, Elli Haapoja, Veera Heinimäki, Marleene Mäkinen, Elsi Karjanlahti ja Helmi Haapoja.

JYMYLÄISIÄ MAAJOUKKUERINGISSÄ

KUVA KARI LUOMA

Kastanja Luoma kuuluu U15-tyttöjen maajoukkuerinkiin.

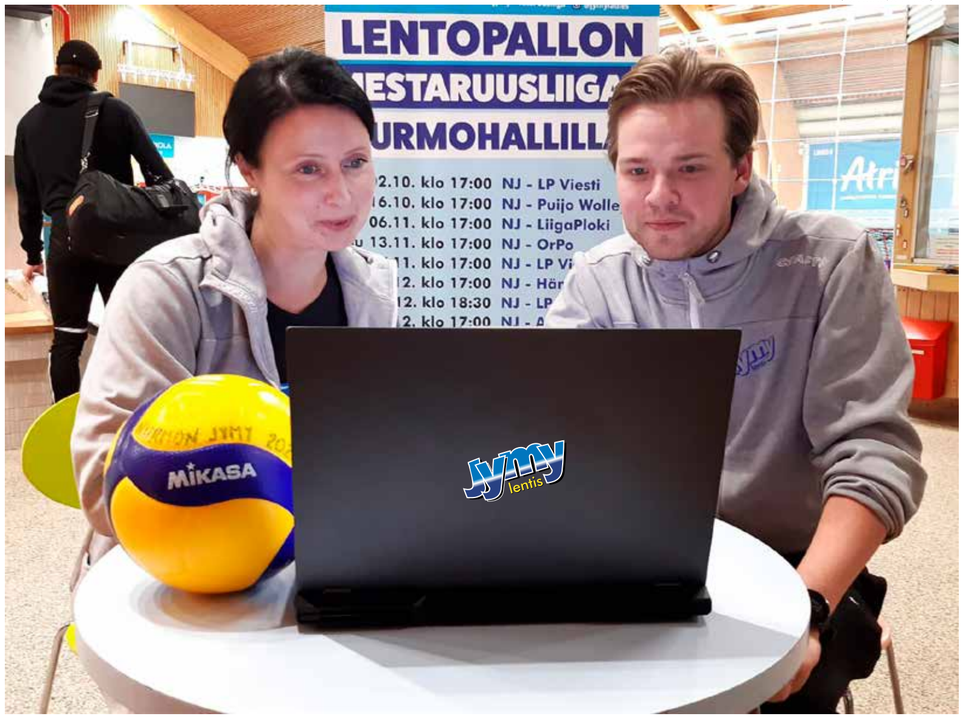
KUVA HEIDI KARJANLAHTI

Elsi Karjanlahti on maajoukkueen kynnyksellä. Hänet valittiin U17-vuotiaiden maajoukkueen varapelaajaksi.

KUVA RIIKKA VALKONEN

Mette-Maarit Aro on U19-joukkueen varajäsen.

KUVA MARJA TYYNISMAA



Mari Mäki-Knuuttila ja Aleksi Mutka ovat käyneet läpi seurakyselyn tuloksia. Paljon löytyi hyvää ja jonkin verran myös parantamista.

Jymyn lentopallon seurakyselyn tulokset tarjosivat paljon iloa ja vähän kehittävääkin

Osaaminen, into ja ihmisläheisyys

Nurmon Jymyn lentopallolla näyttää pyyhkivän hyvin. Näin voisi kiteyttää tulokset viime kauden jälkeen ensimmäistä kertaa tehdystä palautekyselystä. Kysely suunnattiin sekä vanhemmille että seuratoimijoille.

- Omat odotukseni etenkin valmennuksen suhteen olivat korkealla, ja kysely kertoikin hienosti sen, että seurassa tehdään paljon asioita joko hyvin tai loistavasti, iloitsee kyselyn toteuttanut junioripäällikkö **Aleksi Mutka**.

Mutka poimii vastauksista kiitokset valmentajien osaamiselle sekä heidän innolleen oppia uusia asioita. Kehuja annettiin myös ihmisläheisyydelle eli tavalle tulla toimeen lasten ja nuorten kanssa.

- Lapset viihtyvät omissa harjoitusryhmissään ja ohjaajat ja valmentajat osaavat toimia heidän kanssaan hyvin, Mutka toteaa.

Kyselyyn tuli yhteensä kolmekymmentä vastausta, minkä Mutka myöntää olevan ”maltillinen” määrä seuran harrastaja- ja joukkuemäärään nähden. Kuvan menneestä kaudesta vastauksista hänen mukaansa kuitenkin saa.

- Selkeästi kehitettäviä asioita ei vanhemmille suunnatussa kyselyssä noussut esiin. Seuratoimijat sen sijaan toivoivat seuralta parempaa sisäistä viestintää sekä nykyistä enemmän yhteistyötä joukkueiden välillä. Molempien asioiden kehittämistä varten on jo otettu askelia eteenpäin, Mutka sanoo.

Mari Mäki-Knuuttila on mukana 09-tyttöjen valmennuksessa, ja lähettää kolme omaa tytärtään lentistreeneihin useamman kerran viikossa. Hän pääsi vastaamaan sekä vanhemmille että seuratoimijoille suunnattuun kyselyyn.

- Kyselyn tarkoitus on jalostaa seuratyötä, ja saada Nurmon Jymystä aiempaakin yhtenäisempi. Kyllä tälle tarvetta on, Mäki-Knuuttila sanoo.

Mäki-Knuuttila iloitsee panostuksista valmentajien koulutukseen. Tekniikkakoulutus on jo alkanut, ja pyrkimyksenä on saada jokaisen ryhmän valmentajan taidot ajan tasalle.

- On herätty kysyntään. Valmentajapalavereita pidetään kuukausittain, ja niissä on kyselty toiveita koulutuksista. Psyykkinen valmennus on yksi, josta kaivataan tietoa. On hyvä, että seura järjestää koulutusta kaikille niin joukkueiden tarvitse tehdä sitä itse, Mäki-Knuuttila sanoo.

Mäki-Knuuttila on ollut mukana Jymyn lentopallon toiminnassa kymmenisen vuotta. Hänen lastensa kohdalle on osunut vain hyviä ja osaavia valmentajia, mutta muunkinlaisia kokemuksia lentopallon Lännen aluejaostoon kuuluvan Mäki-Knuuttilan korviin on tullut.

- Se, miten lapsi suhtautuu valmentajaan, lähtee kotoa. Kunnioitetaanko valmentajan tekemistä, miten hänestä puhutaan. Avoimuus puolin ja toisin on tärkeää, ja niin kuunteleminen kuin nähdyksi tuleminen ovat punainen lanka toiminnassa, hän korostaa.

Mäki-Knuuttilan oma toive on, että palaute annetaan kasvotusten tai soittamalla. Selän takana puhumisesta ja asioiden vatvomisesta hän ei pidä.

- Tärkeää on, että lapsi viihtyy harrastuksessa. Aina tulee pahaa mieltä, mutta jossain menevät senkin rajat, hän huomauttaa.

Se, miten lapsi suhtautuu valmentajaan, lähtee kotoa. Kunnioitetaanko valmentajan tekemistä, miten hänestä puhutaan. Avoimuus puolin ja toisin on tärkeää.

– Mari Mäki-Knuuttila

Valmentajien löytäminen joka syksy aloittaviin uusiin ryhmiin on ongelma muissakin lajeissa kuin lentopallossa. Mutkan mukaan asia oli yksi suurimmista kyselyssä esiin nousseista huolenaiheista.

- Harrastuksena lentopallo on laadukasta ja kauden maksut ovat moneen muuhun lajiin verrattuna kohtuullisia. Tämä näkyy harrastajamäärissä. Pyrimme löytämään lisää valmentajia ja toimijoita lajin pariin, jotta pystyisimme tarjoamaan mahdollisuuden harrastaa mahdollisimman monelle, hän sanoo.

Oman vaikeutensa harrastamiseen on tuonut korona. Mutka arvelee, että tilanteen normalisoituminen ottaa vielä aikaa.

- Korona on vaikuttanut etenkin seurojen talouteen, mutta myös niihin haasteisiin pyritään etsimään ratkaisuja, hän toteaa.

Ajatus palautekyselyyn syntyi, kun lentopallojaostossa keskusteltiin Tähtiseura-ohjelman käynnistämisestä. Kyse on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestön yhteisestä laatuohjelmasta, jolla tuetaan seuratoimintaa.

- Vaikka ohjelmaa ei vielä käynnistettykään, on ideoita seuran kehittämiseen löytynyt paljon. Palautekyselyt ovat yksi kehittämisen keinoista. Ne antavat sekä tietoa seuran toiminnasta että kehittämisideoita seuratoimijoilta ja vanhemmilta, Mutka toteaa.

Kysely ei jää ainoaksi, ja Mutka arveleekin seuraavaan kyselyyn tulevan vastauksiakin ensimmäistä kyselyä enemmän.

KUVA RIITTA RINTAMÄKI

Riikka Lehtimaa pelaa ja harjoittelee aktiivisesti harrastavan kolmilapsisen perheen ehdoilla. Joka ilta lähdetään treeneihin, ja myös 3-sarjan ottelut osuvat arki-iltoihin.

Ei vain junnujen seura

Nurmon Jymy tarjoaa peli-iloa aikuisille myös alemmilla sarjatasoilla

KUVA MARJA TYYNISMAA

Mira Heinonen pitää omana vahvuutenaan kannustamista. Hän sanoo omaavansa kovan äänen, jonka turvin pitää hurmosta päällä kentällä.

Nurmon Jymy tunnetaan vahvana junnuseurana, mutta se ei tarkoita sitä, etteikö seurasta löytyisi myös aikuisempia lentopalloilijoita. Lippulaivoina kulkevat naisten liigajoukkue ja miesten 1-sarjajoukkue, mutta näiden takana tulee peräti seitsemän joko alemmilla sarjatasoilla tai harrastamisen ilosta säännöllisesti treenaavaa aikuisjoukkuetta.

Mira Heinonen on notkunut lentopallokentän laidalla Minna-äitinsä harjoituksissa aina muutaman vuoden ikäisestä pikkutytöstä. Oman peliuransa tällä hetkellä naisten 2-sarjaa pelaava 30-vuotias Mira aloitti 6-vuotiaana.

- Yritin jotain musiikkiharrastusta, mutta ei siitä tullut mitään, kun lentopallo vei, hän muistelee.

Juniorivuosien joukkue pysyi tiiviisti kasassa aina A-ikäisiin saakka. Omien juniorisarjojen ohessa pelattiin myös naisten alemmilla sarjatasoilla. 2-sarjaa nykyisin **Ville Heinosen** valmentama joukkue on pelannut jo useamman vuoden.

- Viime kausi oli hyvä, sijoituimme sarjassa neljänneksi, yleispelaajaksi hakkurin ja liberon tontin kautta päätynyt Mira kertoo.

Mira Heinonen on kahden alle 10-vuotiaan pojan äiti. Työ kotisiivoajana kahdeksasta neljään mahdollistaa iltatreenit ja ottelureissut, etenkin, kun puoliso kantaa oman vastuunsa arjen pyörittämisestä.

- Sanoin heti alussa, että minulla on sitten lentopallo. Ja onhan hänelläkin omat harrastuksensa.

Kiitokset kotijoukoille lähtevät myös 3-sarjassa pelaavalta **Riikka Lehtimaalta**. Kolmen lapsen äiti aloitti lentopallon kavereiden innoittamana 7-vuotiaana, eikä ole sen jälkeen ollut kentiltä pois kuin lyhyitä pätkiä äitiyslomien yhteydessä.

- Ottelut pelataan arki-iltaisin, ja meiltä lähdetään joka päivä johonkin treeneihin. On lentopalloa, jalkapalloa, yleisurheilua. Kyllä mies tämän mahdollistaa, Riikka kiittelee.

Junnuvuosina nyt 36-vuotias Riikka, silloinen Rauhala, oli ikäluokkansa kärkeä alueella. Jymyn C-tytöt voittivat SM-hopeaa, Riikka kuului aluejoukkueeseen, oli mukana maajoukkueleirillä ja tuli valituksi Lännen tyttöpelaajaksi.

- Silloin pelasin keskarina, myöhemmin 1-sarjajoukkueessa liberona ja nykyisin yleispelaajana, hän selventää.

Riikalle lentopallo on iso osa elämää. Hän arvelee, että lajin lopettaminen jättäisi valtavan aukon paikattavaksi.

- Porukka on aivan huikea, täällä on kaverit. Toki ne välillä vaihtuvat, kun joku tulee raskaaksi ja jää hetkeksi pois, vuodesta 2011 Jymyttärissä pelannut Riikka naurahtaa.

Riikka on havainnut 3-sarjan pelirytmin sopivan elämäntilanteeseensa mainiosti. Tasoa ylemmät pelit pelataan viikonloppuisin, eikä se tällä hetkellä häneltä onnistuisi.

Lentopallo on laji, jota voi harrastaa myös vähän vanhempana. Kakkossarjaa pelaavan Miran joukkueessa pelaajat ovat kolmenkympin molemmin puolin, Riikan Jymyttärissä ikähaarukka on laajempi.

- Nuorimmat ovat syntyneet 1993, vanhimmat ovat jo viisikymppisiä. Kaikki käyvät töissä, ja mukana on paljon vuorotyöläisiä, hän selventää.

Miran tavoite on pysyä kentällä niin pitkään, kun pelaaminen on kivaa ja paikat kestävät. Toistaiseksi mitään suurempia ongelmia ei ole ollut.

- Laji itsessään on kaikkein parasta. Treenaaminen ei ole loppuun polttamista, ei liiallista rääkkiä vaan ylläpitävää liikettä. Koko ajan kehittyy, Mira toteaa.

Riikka lupaa pelata niin pitkään kuin kentälle mennessä oleva pieni jännitys säilyy. Juniorivuosien nilkkamurtumaa lukuun ottamatta laji on kohdellut hyvin.

- Olen ammatiltani fysioterapeutti, ja huollan ja teippaan muun porukan aina ennen pelejä. Omat lämmittelyt jäävät vähiin mutta hierojan työ on vahvistanut nivelet niin, että itse en teippejä tarvitse.

KUVA RIITTA RINTAMÄKI

Miehet lähtevät 1-sarjaan Jukka Tuovisen johdolla. Joukkueessa on sekä kokemusta että nuoria haastajia.

MIEHET 1-SARJA:

Henri Hynnä
passari
Sami Talvitie
keskitorjuja
Joona Antikainen
libero
Simo Näkki
yleispelaaja
Matias Lahtinen
passari
Alex Horn
hakkuri
Mikko Väliaho
keskitorjuja
Osku-Eemeli Hautala
yleispelaaja
Eetu Järvi
yleispelaaja
Miko Latukka
yleispelaaja
Manu Asikanius
yleispelaaja
Aapo Huhtamäki
keskitorjuja

JYMYN MIEHET 1-SARJAAN HUIPPUVALMENTAJAN VETÄMÄNÄ

Taisteleva ja puolustava joukkue.

Näin kuvaa Jymyn miesten 1-sarjajoukkueen keväällä huomaansa ottanut **Jukka Tuovinen** tulevan kauden ryhmää.

- Jymyllä on joukkue, joka pelaa erilaista peliä kuin viime kaudella, hän kiteyttää.

Mukana harjoitusringissä on ollut kaksitoista pelaajaa. On nuoruutta, kuten vasta 17-vuotias oman seuran kasvatti **Miko Latukka**, sekä kokemusta ja näkemystä, kuten jo useamman vuoden Jymyssä pelannut **Simo Näkki**. Kokemusta riittää myös kasvattajaseurassaan pelaavalla **Sami Talvitiellä**.

- **Markus Tammela** lähti Ouluun opiskelemaan ja pelaamaan. Se on harmi, hän oli innokas treenaaja, mutta muuten porukka on se, mitä olen kaavaillutkin, Tuovinen toteaa.

Kuortaneella opiskelevat nuoret pelaajat, hakkuri **Alex Horn**, passari **Henry Hynnä** ja yleispelaaja **Manu Asikanius** saavat rinnalleen muun muassa KyKy Betsetiä viime kaudella liigaan nostamassa olleen kolmikymppisen **Mikko Väliahon**.

- Mikon kanssa meillä on pitkä historia, olen ollut houkuttelemassa häntä liigaan Sampo Volleyhyn, Tuovinen huomauttaa.

Jymyn miehet aloittivat treenaamisen jo toukokuussa, poikkeuksellisen aikaisin. Tuovinen on tyytyväinen, sillä sitoutuminen on ollut vahvaa ja töitä on tehty hyvässä hengessä.

- No, kesällä piti vähän keskustella, mutta hyvällä tasolla ollaan.

Tuovinen muutti vuosi sitten keväällä Seinäjoelle, seurasi viime kauden kotipelit katsomossa, kävi treeneissä ”puhelemassa mukavia”, ja kun palikat loksahtivat kohdalleen, oli valmis ottamaan vastuun koko joukkueesta.

- Kun tulin Seinäjoelle, oli ajatus, että pidän vapaata lentopallosta, vuodesta 1991 parin vuoden taukoa lukuun ottamatta valmentajana toiminut Tuovinen sanoo.

Jymyn miehet ovat hyvissä ja kokeneissa käsissä, sillä Tuovinen on yksi Suomen menestyksekkäimmistä miesten lentopallovalmentajista. Taskussa on kolme SM-kultaa, kolme hopeaa, yksi pronssi sekä kaksi Suomen Cup -kultamitalia. Hän on ollut nostamassa liigaan niin Pielaveden Sampoa kuin Perungan Poikiakin.

- Kovaksi valmentajaksi tullaan kovalla työllä, kokemuksen ja kokeilemisen kautta. Kokemuksella oppii aistimaan joukkueen ja sen, miten sitä pitää valmentaa, hän sanoo.

Toistaiseksi Jymyn miehet ovat vasta treenanneet. Tuovinen odottaa hetkeä, jolloin päästään pelaamaan ja yksilöistä ruvetaan rakentamaan joukkuetta.

- Kausi alkaa lokakuun alussa, ja tarvitsemme alle muutamia pelejä. Tässä vaiheessa on vaikea sanoa mitään joukkueen tasosta, kun ei ole nähnyt vielä muita. Sen olen huomannut, että joukkueissa on paljon junnuja ja sitten pari kolme kokeneempaa pelaajaa, jotka pitävät joukkuetta kasassa.

Menestystavoitteista ei ole vielä puhuttu. Tuovinen huomauttaa, että se on joukkue, joka asettaa itselleen tavoitteen, ei valmentaja.

- Tärkeää on, että pystytään harjoittelemaan hyvin ja kehittymään niin henkilökohtaisella tasolla kuin joukkueenakin. Ja se, että pelin idea toteutuu ja saadaan myös tulosta.

1-sarja on supistunut kahdella joukkueella, kun tällä kaudella palloa takoo ainoastaan kymmenen joukkuetta. Tuovinen pitää sitä hyvänä, sillä joukkueissa on mukana paljon A-ikäisiä, joille jää näin paremmin aikaa pelata myös omien ikäluokkiensa pelejä.

- Nuoret pelaajat tarvitsevat paljon tukea. Toivon, että yleisö löytää ensi kaudella myös miesten kotipeleihin ja tulee nimenomaan kannustamaan. Pelaaminen on yhteispeliä yleisön kanssa, ja siihen etenkin nuoret tarvitsevat tukea, hän sanoo.

KUVA MARJA TYYNISMAA

Jukka Tuovinen on yksi maan menestyksekkäimmistä miesten valmentajista.

Kotiottelut 22-23
Jymy lentis
Su 9.10 Isku
Su 13.11 Lempo-Volley
Su 27.11 Etta
Su 18.12 PäLu
La 14.1 KaVe
Su 29.1 East Volley
Su 5.2 Sampo
Su 19.2 Kisko
La 4.3 Kuortane

KUVAT JYMYVOLLEYN ARKISTO

Välillä on kevyempiä ja välillä rankempia viikkoja, sillä kovista treeneistä tulee isoin hyöty levon ja kevyemmän treenaamisen kautta.

- Laura Penttilä

KALENTERI TAYNNA JA MOTIVAATIO KORKEALLA

Maanantaina treenataan lajia. Tiistaina ja keskiviikkona aamu alkaa punttisalilta, jonka jälkeen vuorossa on lajitreeni. Torstaina juostaan omatoiminen lenkki. Perjantaina lajia, lauantaina kaksi harjoituspeliä, sunnuntaina lepo.

Esimerkiksi tällainen voi olla liigajoukkueessa liberona pelaavan **Laura Penttilän** viikko. Treeniohjelman selostettuaan Penttilä korostaa samaan hengenvetoon, että harjoitusten pituus ja määrä vaihtelevat viikoittain.

- Välillä on kevyempiä ja välillä rankempia viikkoja, sillä kovista treeneistä tulee isoin hyöty levon ja kevyemmän treenaamisen kautta, Penttilä selittää.

Tällä kertaa vuorossa on rankempi viikko.

Myös harjoitusten sisältö vaihtelee. Kesällä treeneissä saattaa olla enemmän perustekniikkaharjoituksia, pallonhallintaa ja pienpelejä. Kesällä myös treenataan enemmän, erityisesti fysiikkaa. Kauden lähestyessä harjoitukset kevenevät jonkin verran, sillä tavoitteena on olla kaikista kimmoisimmassa terässä alkuvuodesta. Kaudella harjoituksissa keskitytään erityisesti kuusikkopelaamiseen.

Lempiharjoituksikseen Penttilä nimeää monelle lentopalloilijalle tutun hihapelin sekä erilaiset puolustamisharjoitukset. Alkavaa kautta hän odottaa innolla.

- Katsotaan, mitä on luvassa. Sitä varten olemme tässä nyt treenanneet.

Kuluva syksy poikkeaa siinä mielessä edellisestä, että tänä vuonna Penttilän arki täyttyy lentopalloharjoitusten ja -pelien lisäksi myös yliopisto-opinnoista. Penttilä on nimittäin aloittanut elokuussa yhteiskuntatutkimuksen opinnot Tampereen yliopistossa. Hänestä on mielenkiintoista nähdä, miltä paluu koulunpenkille välivuoden jälkeen tuntuu.

Penttilä asuu ja treenaa Seinäjoella, ja opiskelu Tampereen yliopistossa onnistuu etäyhteyksien avulla. Mikäli jollain kurssilla edellytetään läsnäoloa lähiopetuksessa, Penttilä on yhteydessä kurssin opettajaan ja sopii, miten kurssin suorittaminen järjestyy parhaiten.

- Jos on joku ihan pakollinen läsnäoloa vaativa luento, niin täältä on hyvä yhteys Tampereelle. Tunti junalla, eli aika kätevästi pääsee, Penttilä lisää.

Hän kertoo, että aika riittää sekä liigatasolla pelaamiseen että opiskeluun sen ansiosta, että motivaatiota kumpaankin on tarpeeksi. Viime kaudella Penttilä keskittyi lähinnä lentopalloon ja kertookin kaivanneensa sen ohelle myös opiskelua tai työntekoa.

Penttilä arvioi, että tuleva vuosi pitää luultavasti sisällään myös kiireisiä jaksoja, jolloin aikataulu- ja pitää suunnitella tarkkaan. Hän kuitenkin korostaa, että halusi aloittaa opinnot juuri nyt ja motivaatio sekä niihin että lentopalloon on korkealla.

- Kyllähän nyt on enemmän kalenterissa kuin viime vuonna, mutta mielestäni se on ehkä ihan hyvä juttu, summaa Penttilä.

Hänen oma kokemuksensa on, että myös koulumaailmassa kannustetaan urheilemaan ja rakentamaan omaa elämää myös opintojen ulkopuolella. Penttilä pohtii, että yhdistämällä urheilun ja opiskelun luo itselleen tulevaisuutta.

- Urheilusta saa todella isoja eväitä ja arvostettavia taitoja työelämään. Ja totta kai myös opinnoista on aina hyötyä.

TEKSTI AURORA KUUSISTO

jymy volley

PÄÄYHTEISTYÖKUMPPANIT 2022-23

Atria PERHETILOILTA VUODESTA 1903
Ilkka-Pohjalainen
LÄHITAPIOLA Etelä-Pohjanmaa
Lakeus Office
HÄRMÄN LIIKENNE OY
POWERPARK HUVIVALTIO
omasp Lähellä ja läsnä
EEPEE
VÄRIMIEHET
Seinäjoen Energia Elämäsi hetkissä
minimani

jymy lentis

TURNAUS
Seinäjoki Areenassa
22.-23.4.2023

MITEN SINÄ HALUAT MATKUSTAA?
PERINTEESESTI? PRAMIASTI? HERRASKAASESTI?

YLI 100 ERIKOKOISTA SEKÄ -TASOISTA AUTOA KAIKKIIN TARPEISIIN!
HÄRMÄN LIIKENNE OY
TILAA KULJETUS:HARMANLIIKENNE.FI | 06 484 8749

Tulta päin – JymyVolleyn tavoite välierissä

KUVA PÄIVI PEURA

Naisten liigajoukkue kävi syyskauden aluksi Örebrossa tapaamassa viime kaudella joukkueessa pelannutta Diana Lundvallia ja ottamassa mittaa hänen nykyjoukkueestaan.

Uusi lentopallokausi on jälleen käynnistymässä. Tällä kaudella JymyVolleyn naisten lentopallojoukkue pelaa kuudetta kauttaan Mestaruusliigassa. Joukkueen runko on säilynyt pitkälti samana kuin viime kaudella, mikä on valmentaja **Kari Raatikaisen** mielestä hyvä asia. Toki pieniä muutoksia joukkueeseen on tullut.

- Tulijoina on tällä hetkellä Netta Hyttinen ja Vlada Pridatko (Latvia). Lähtijöinä ovat Henni Rinta-Keturi ja Diana Lundvall, laskeskelee Raatikainen.

Lisäksi joukkueeseen odotetaan vielä mahdollista vahvistusta.

Jotta joukkueesta saadaan iskukykyinen liigassa, tarvitaan jokaiselle pelipaikalle tehokkaita ja tasokkaita pelaajia. Pelaajia on etsitty niin Suomesta kuin ulkomailtakin.

- Totta kai tavoite olisi saada joukkueeseen lisää maajoukkuetason pelaajia, mutta taloudelliset realiteetit ja Suomen pieni pelaajamäärä asettavat rajoituksia, Raatikainen kertoo.

Kotimaisten pelaajien lisäksi joukkueessa on kartoitettu myös ulkomaalaisia pelaajia eri pelipaikoille. Toistaiseksi vahvuudessa on mukana yksi ulkomaalaispelaaja.

- Aina ei ole helppoa löytää juuri tähän joukkueeseen sopivaa pelaajaa. Kerran jo iskimme kirveemme kiveen, kun suunniteltu yleispelaajavahvistus osoittautuikin joukkueeseen sopimattomaksi, Raatikainen viittaa texasilaiseen Greire Hughesiin, joka lähetettiin kotimatkalle reilun viikon JymyVolleyn harjoituksissa olon jälkeen.

Hakkurin kanssa JymyVolleylla on sopimus, mutta haastattelu-hetkellä testiaika oli vielä kesken, joten nimi pysyi Raatikaisen omana tietona.

Ulkomaalaiset pelaajat joukkueeseen hankitaan ns. agenttien kautta.

- Tahtomme olisi, jotta pelaajat olisivat mielellään jo Suomen liigassa pelanneita pelaajia. Heidän pelaajauransa jatkuvat kuitenkin usein Keski-Euroopan rahakkaimmilla kentillä, Raatikainen harmittelee.

Joukkueen harjoittelu tulevaa kautta ajatellen on sujunut Raatikaisen mielestä suunnitellusti. Ilman sairasteluita ei kuitenkaan ole selvitty, ja ne ovat hankaloittaneet jonkin verran kesäharjoittelua.

Harjoituksissa on harjoiteltu kaikkia lentopallon osa-alueita, yhtenä painopistealueena on ollut fysiikkavalmennus, josta vastaa Teemu Rauhala. Lisäksi erilaiset pienpelit ovat olleet merkittäväs-sä osassa harjoittelua.

Kari Raatikainen on joukkueen valmentajana nyt kolmatta vuotta. Hän on vienyt joukkuetta eteenpäin tavoitteellisesti ja pitkäjänniteisesti. Omasta panoksestaan vuosien myötä hän haluaa korostaa nimenomaan pitkäjänniteisyyttä.

- Joukkueen kehittymistä on itse vaikea arvioida ja kylmästi ajatellen viime vuoden kahdeksas sija oli toistoa edelliseen kauteen. Haluan olla kehittämässä pitkäjänteistä lentopallotoimintaa, jolla ei pikavoittoja haeta.

Uudelle liigakaudelle joukkue lähtee pelaamaan uskottavasti päästä välieriin. Tulevasta liigakaudesta Raatikainen odottaa ”entisten kausien normaalia” kautta.

- Ehkä ainoa toivomus tulevalle kaudelle olisi, ettei maailmanpoliittinen tilanne tai korona aiheuta liikaa vaikeuksia liigan pelaamiselle. Tai oikeammin lentopallo on kuitenkin vain lentopalloa ja ihmiset voisivat elää rauhassa, ilman pandemian pelkoa. Joten toivottavasti saamme sairastuneet pelaajat takaisin ruotuun ja sen jälkeen – tulta päin.

Lisää joukkueesta:
jymyvolley.fi

Päävalmentaja **Kari Raatikainen**

Valmentaja **Henrik Heinänen**

PELAAJAKUVAT JANI KANTOKOSKI PAITSI 5 JA 8 PELAAJIEN OMAT ARKISTOT

#1 Riikka Valkonen
yleispelaaja
179 cm, 25-vuotias
Kasvattajaseura Ylihärmän Junkkarit

#2 Nitta Korhonen
libero
160 cm, 17-vuotias
Kasvattajaseura Varkauden NMKY

#3 Mette-Maarit Aro
yleispelaaja
177 cm, 18-vuotias
Kasvattajaseura Nurmon Jymy

#4 Aino Kaisa Etelä
passari
173 cm, 20-vuotias
Kasvattajaseura JoLePa

#5 Kaisa Jokinen
keskipelaaja
186 cm, 39-vuotias
Kasvattajaseura Vammalan Kisa

#6 Netta Hyttinen
yleispelaaja
177 cm, 21-vuotias
Kasvattajaseura
Hämeenlinnan lentopallokerho

#7 Kerttu Kannala
keskipelaaja/yleispelaaja
176 cm, 19-vuotias
Kasvattajaseura Tornion Lentis 88

#8 Katariina Salminen
yleispelaaja
179 cm, 26-vuotias
Kasvattajaseura Laihian Luja

#9 Sara Niemi
keskipelaaja
178 cm, 28-vuotias
Kasvattajaseura Nurmon Jymy

#10 Veera Heinimäki
yleispelaaja
185 cm, 17-vuotias
Kasvattajaseura Nurmon Jymy

#11 Ada Peura
keskipelaaja
182 cm, 19-vuotias
Kasvattajaseura Laihian Luja

#13 Laura Penttilä
libero
161 cm, 20-vuotias
Kasvattajaseura Nurmon Jymy

#14 Mila Viljanen
passari
178 cm, 26-vuotias
Kasvattajaseura LP Kangasala

KOTIOTTELUT KAUDELLA 2022-23

Su 02.10. klo 17:00	JymyVolley - LP Viesti
Su 16.10. klo 17:00	JymyVolley - Puijo Wolley
Su 06.11. klo 17:00	JymyVolley - LiigaPloki
Su 13.11. klo 17:00	JymyVolley - OrPo
Su 27.11. klo 17:00	JymyVolley - LP Viesti
Su 04.12. klo 17:00	JymyVolley - Hämeenlinna
Ke 14.12. klo 18:30	JymyVolley - LP Vampula
Su 18.12. klo 17:00	JymyVolley - Arctic Volley
Su 08.01. klo 17:00	JymyVolley - Pölkky
Ke 08.02. klo 18:30	JymyVolley - Puijo Wolley
Su 12.02. klo 17:00	JymyVolley - LP Vampula
Su 19.02. klo 17:00	JymyVolley - LiigaPloki
Su 05.03. klo 17:00	JymyVolley - LP Kangasala

Lisätietoja: www.jymyvolley.fi

ruutu MESTARUUSLIIGA lippu.fi

Valmentaja **Aapo Rantanen**

Tilastovalmentaja **Santeri Mäkelä**

Fysiikkavalmentaja **Teemu Rauhala**

Fysioterapeutti **Suvi Huhtanen**

Joukkueenjohtaja **Päivi Peura**

Kari Raatikainen valmentajan roolista:

Ole ihminen ihmiselle

Ulkomaalaiset pelaajat ovat tuttu näky monissa joukkuelajeissa. Lentopallo kuuluu myös lajeihin, missä ulkomaalaisia pelaajia on miltei joka joukkueessa. Pelaajia Suomeen haetaan useilla eri tavoilla, ehkä useimmiten heitä haetaan pelaaja-agenttien kautta.

Kari Raatikainen on vuosien kuluessa ollut sekä etsimässä että valmentamassa eri puolilta maailmaa suomalaisjoukkueisiin tulleita pelaajia.

- Olemme hakeneet ulkomaalaisia pelaajia suoraan agenttien kautta, videoita tarkastellen ja toivoen parasta. Myös aikaisemmat pelaajakontaktit ovat auttaneet. LP Viestin aikana pelaaminen kansainvälisissä tapahtumissa avasi mahdollisuuksia pelaajatarkkailuun. Myös kutsuja testitapahtumiin on käytetty, hän taustoittaa.

Ulkomaalaisista pelaajista Raatikaisella on valmentajauraltaan monenlaisia kokemuksia.

- Tähän voisi sanoa, että minulla on niin monta erilaista kokemusta kuin pelaajaakin. On hyviä esimerkkejä nuorille pelaajille ja päinvastoin. Rahan perässä juoksijoita ja nöyriä työntekijöitä. Huippu-urheilijoita ja elämäntapamatkaajia.

Raatikaisen mieleen on jäänyt erityisesti yksi pelaaja ajalta, jolloin hän valmensi LP Viestiä.

- Dubravka ”Duda” Rakic osoitti testitilanteessa omalla asenteella ja pukukoppikäytöksellään, että haastaja (sillä hetkellä parempi pelaaja) jäi vain haastajaksi ja niinpä ”Dudasta” kehkeytyi yksi LP Viestin historian suosituimmista pelaajista.

Nurmossa Raatikaisen valmennettavana on ollut tähän mennessä vain yksi ulkomaalainen pelaaja, Diana Lundvall.

- Hän täytti niin pelaajana kuin myös ihmisenä kaikki kriteerit, mitkä ulkomaalaisvahvistukselle kuuluvat.

Kun ulkomaalainen urheilija tulee Suomeen, ei hän välttämättä aina sovi joukkueeseen. Silloin pelaaja joudutaan lähettämään takaisin kotimaahansa. Näissä tilanteissa on luvattu.

- Tämähän ei ole optimitilanne ja kääntäisinkin sormea agenttien suuntaan ja heidän vastuuseen hankkimistaan pelaajista, pohtii Raatikainen.

Ulkomailta hyviä pelaajia kuitenkin löytyy, ja usein ehdotetut pelaajat myös hyväksytään joukkueeseen. Siihen, miten pelaaja sopeutuu Suomeen ja uuteen joukkueeseen, vaikuttavat monet asiat.

- Pelaajan lähtömaa ja Suomen ilmasto vaikuttavat usein pelaajan sopeutumiseen. Ja kyllähän etäisyys kotiin on merkittävä asia; myös kulttuurierot vaikuttavat osalla pelaajista viihtymiseen. Eurooppalaisen on helpompi sopeutua esimerkiksi suomalaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin kuin amerikkalaisen. Uutena huomioon otettavana asiana valitettavasti tullut geopoliittinen tilanne. Ukrainan sota/Venäjä.

Tärkeä rooli sopeutumisessa on Raatikaisen mukaan seuran ja joukkueen oma toimintamalli.

- Valmentajan tehtävä sopeutumisessa on olla ihminen ihmiselle, hän sanoo.

KUVAT KEIJO TUOMELA/JYMYVOLLEYN ARKISTO

Perry Ramsey matkasi Nurmoon Pohjois-Carolinasta. 183-senttinen yleispelaaja nähtiin Jymyn sinivalkoisissa väreissä kaudella 2019-2020.

Kaudella 2019-2020 Jymyssä pelannut Jody Larsen jäi Suomeen vielä seuraavaksikin kaudeksi ja vaihtoi paitansa LP Kangasalan väreihin.

Hej mina finska vänner,

Först och främst vill jag tacka för att jag fick dela en fantastiskt rolig säsong med er. Jag trivdes väldigt bra i Jymy och Nurmo och hoppas på att kunna hälsa på så småningom. Finland fick en speciell plats i mitt hjärt och när jag dricker kaffe ur en Muminmugg väcks minnena till liv.

För min del fortsätter karriären och livet tillbaka i grannlandet Sverige. Efter totalt fyra säsonger utomlands har jag bestämt mig för att stadga mig i örebro, bo ihop med min fästman Joakim och ta mig in i arbetslivet (även där har stora mål). Jag jobbar heltid på en vårdcentral som fysioterapeut och stortrivs. Jag träffar allt mellan underarmsfrakturer på en 8-åring till diskbråck hos en 77-åring, ett väldigt brett och varierat arbete. I kombination med arbete ska jag såklart fortsätta spela volleyboll på en hög nivå och strävar mot att fortsätta utvecklas och bli bättre. Jag har signat med min tidigare klubb Örebro Volley och vi går för guldet!

Jag önskar Jymy Volley lycka till med nästa säsong (kommer att följa laget med spänning) och önskar er er alla allt gott i framtiden.

Kram, #6 Diana Lundvall

Texasista kotoisin oleva iloinen ja pirteä Andie Malloy siirtyi Saksan liigan jälkeen Jymyyn yleispelaajaksi kaudeksi 2018-2019.

Maddie Haggerty tuli Michiganin yliopistojoukkueesta Jymyn vahvuuteen joulutauolla kaudella 2020-2021.

Sekatyöläinen, ja tärkeä sellainen

KUVA KEIJO TUOMELA/JYMYVOLLEYN ARKISTO

Riikka Valkonen on JymyVolleyn kapteeni, ja aika usein hän on myös se pelaaja, joka palkitaan ottelun parhaana. Tässä palkintoa ojentaa otteluisäntänä toimineen Härmän Liikenteen Sami Heinimäki.

Lyhyesti sanottuna: ihan huippu.

JymyVolleyn päävalmentaja **Kari Raatikainen** ei tuhlaa sanoja vaan kiteyttää yhteen termiin arvionsa joukkueen kapteenina kaksi kautta toimineen **Riikka Valkosen**.

- Riikka on luotettava, vaativa ja ehkä opettajan koulutuksensakin kautta aivan täydellinen valinta meidän joukkueen kapteeniksi.

Raatikainen ei ole puuttunut joukkueensa kapteeniston valintaan. Pelaajat ovat valinneet kolmikkonsa itse, ja Riikka on ollut oikeutettu valinta. Hänelle rooli istuu luontaisesti, eikä omaa toimintaa tai käytöstä ole tarvinnut muuttaa valinnan jälkeen.

- Olen saanut kunnian olla kapteenina aiemmissakin joukkueissa. Kapteeni johtaa esimerkillään ja toimii käyntikorttina valmentajan suuntaan, Riikka sanoo.

Kapteenin vastuu ulottuu pitkälle kentän ulkopuolelle pelaajien vapaa-aikaan. Elokuun lopulla JymyVolleyn joukkue kävi ryhmäytymässä Paukanevalla. Päivän ohjelma kilpailuineen ja yhteisine tekemisineen oli pitkälti Riikan harteilla ja suunnittelemaa.

- Se on paljon yhdessä tekemistä. Minulle tärkeää on, että jokainen joukkueessa saa olla sellainen, kun on. Kun uusia pelaajia tulee, helpottaa se heidän kotiutumistaan, Riikka sanoo.

JymyVolleyssa pelaajien ikähaitari on kymmenisen vuotta, ja Riikka myöntää sen olevan myös haaste. Pitää saada kaikkien olo kotoisaksi.

- Nyt meillä on ollut parin vuoden ajan pitkälti samat pelaajat, joten ikäerot eivät enää näy niin paljon. Mutta on sen eteen tehty töitäkin, hän toteaa.

Ulkomailta tulevien pelaajien vetäminen mukaan joukkueeseen on kapteenille iso ja tärkeä tehtävä. Riikka kertoo soittelevansa ja viestittelevänsä tulijoiden kanssa etukäteen, ja varmistavansa sen, että vieraaseen kulttuuriin mat-

teenin roolia nuorten pelaajien kustavalla on edes yksi tuttu ihmi- turvana etenkin, kun pelaajat ovat koko ajan nuorempia. Kapteeni pitää yllä järjestystä, organisoi tehtäviä, vaatii mutta samalla myös tukee.

- Tärkeintä on kuitenkin se, että kapteenin kautta valmentaja saa sopivasti suodatetun ja rehellisen palautteen joukkueen tilasta. Kapteeni on joukkueen sekatyöläinen, tärkeä sellainen.

Kapteenina Riikalle on tärkeintä joukkueen yhteishenki ja tunne siitä, että kaikki ovat samanarvoisia, ja jokaisella on joukkueessa oma rooli.

- Ehkä kaikkein hankalinta on juuri se, että olen kentällä vahva persoona ja vaadin paljon sekä itseltäni että muilta. Kun ärähdän itselleni, ei se ole muille tarkoitettu, ja tämän asian kanssa pitää tasapainoilla, hän toteaa.

Heinänen vaihtoi pelipaidan valmentajapenkkiin

KUVA RIIKKA VALKONEN

KyKy Betsetin riveissä tutuksi tullut **Henrik Heinänen** hyppäsi keväällä suoraan pelipaidasta valmentajapenkille JymyVolleyn liigajoukkueen leipiin.

Työ **Kari Raatikaisen** rinnalla joukkueen kakkosvalmentajana on lähtenyt käyntiin mainiosti.

- Työ on vastannut odotuksiani, ja koen, että olen oppinut valmentamisesta runsaasti jo näinkin lyhyessä ajassa, vasta 20-vuotias Heinänen sanoo.

Seura ei ole Heinäselle uusi, sillä hän on pelannut juniorina Jymyn riveissä. Paluuta Nurmoon on helpottanut myös se, että avopuoliso Aino Etelä pelaa JymyVolleyn toisena passarina. Heinänen myös opiskelee Seinäjoen ammattikorkeakoulussa.

- Kyllä joukkueen lämmin vastaanotto on tehnyt työstä mielekästä, hän myöntää.

Heinäsen kasvattajaseura on Saarijärven Pullistus, mutta hän on ehtinyt pelata Jymyn lisäksi myös Kauhavan Wisan väreissä. Viimeiset viisi vuotta hän pelasi Kyyjärvellä, ja oli nostamassa KyKy Betsetiä miesten mestaruusliigaan.

Yhteistyö Kari Raatikaisen kanssa on sujunut mainiosti, vaikka aiempaa kokemusta valmentamisesta ei olekaan.

- Omat kokemukseni eri valmentajista ja valmennustyyleistä auttavat. Pystyn tuomaan tiimiin uusia näkemyksiä urani varrelta, hän toteaa.

Heinänen kiittelee Raatikaista huumorintajuiseksi valmentajaksi.

- Sen ohessa hän omaa taidon vaatia pelaajilta parempia suorituksia hyväntahtoisesti. Kun Kari kauden jälkeen oli yhteydessä, ajattelin, että tämä on hyvä tilaisuus aloittaa oma ura valmentajana. JymyVolley pyrkii seurana kehittämään toimintaansa jatkuvasti, ja haluan olla osa sitä ja tuoda oman panokseni pöytään.

JymyVolleyn taustaryhmä säilyy tulokas Heinästä lukuun ottamatta entisellään. Valmennustiimissä jatkaa myös **Aapo Rantanen**. **Teemu Rauhala** vastaa edelleen fysiikkavalmennuksesta, **Päivi Peura** jatkaa joukkueenjohtajana ja **Suvi Huhtanen** fysioterapeuttina. Joukkueen tilastoista huolehtii **Santeri Mäkelä**.

NÄIN SYNTYY EM-KARSINTATURNAUS

KUVAT JANI KANTOKOSKI

Suomen joukkue valmiina ottamaan mittaa Tshekin maajoukkueesta.

Nurmon Jymyn oman juniorityön helmi Emmi Riikilä näytti jälleen kerran kyntensä maaottelussa.

EM-ottelu vahvisti Seinäjoen imagoa

Seinäjoen kaupunki oli EM-karsintaturnauksen järjestelyissä vahvasti mukana. Miksipä ei olisi, sillä suora tv-lähetys takasi valtakunnallista näkyvyyttä parin tunnin ajaksi Seinäjoki Areenasta.

Kaupungin rahoituspäällikkö **Mika Itänen** on tuttu mies lentopallokentän laidalta Jymyn otteluista, ja hänelle kotikaupunkiin saatu EM-tason lentopallo-ottelu oli tärkeä tapahtuma.

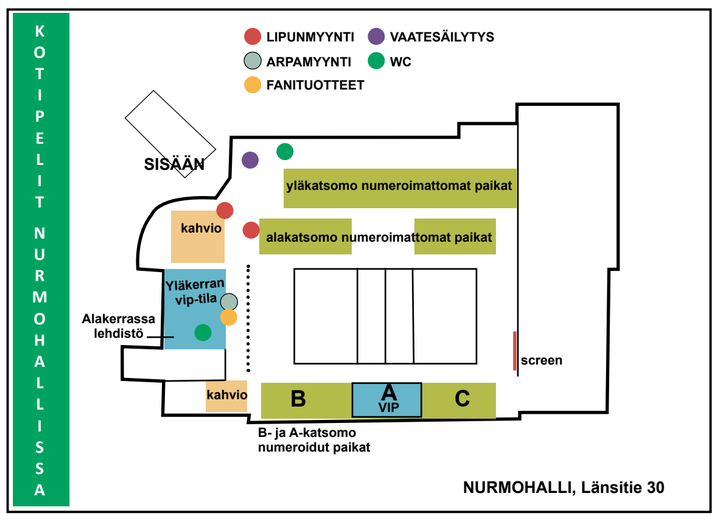
- On todella hienoa, että maajoukkue vierailee kaupungissa, tällä on meille iso merkitys. Ottelu vahvistaa Seinäjoen kuvaa ja imagoa liikunta- ja urheilukaupunkina, hän kiittelee.

Itäselle lentopallossa parasta on lajin monipuolisuus. Mitä pidempään hän on lajia lastensa kautta seurannut, sitä paremmin vaikkapa pelipaikkojen merkitys on auennut.

- Lentopallo on tosi vaativa ja yleisön kannalta monipuolinen laji, Itänen toteaa.

Seinäjoki oli mukana järjestämässä EM-karsintaturnausta. Lentopallokatsomossa usein viihtyvä rahoitusjohtaja Mika Itänen arvostaa turnauksen järjestämistä Seinäjoella. Terttu Karhumaa kyselee näkemyksiä.

Timo Ristimäki, Risto Mäkinen ja Juha Marjanen käyvät suunnitelmat läpi ennen kuin yleisö saapuu paikalle.



lentopalloliitto.fi

mestaruusliiga.fi
Osta liput ennakkoon
Mestaruusliigan otteluihin: lippu.fi

LENTOPALLON TULOSPALVELU
lentopallo.torneopal.fi

Kun maajoukkue pelaa, on Suomen lippu aina mukana katsomossa. Seinäjoki Areenassa yleisöä oli paikalla reilut 1800 henkeä.

Hanna Kanasuolle mikään ei ole mahdotonta, ei edes Tshekin kansallislaulu.

Ehkä seuraavalla kerralla mekin olemme maajoukkueessa, miettivät Mila Viljanen ja Riikka Valkonen.

"Tosi kova tapahtuma alueelle"

Lentopalloliiton ex-toimitusjohtaja **Olli-Pekka Karjalainen** seurasi EM-karsintaturnausta tyytyväisenä. Hän työskentelee nykyisin Kuortaneen Urheiluopistosäätiössä kehitysjohtajana.

- Nämä ovat kovia tapahtumia alueelle. Kunhan vain kansainvälisten liittojen edellyttämät olosuhteet löytyvät, näitä pitäisi saada enemmänkin, hän sanoo.

Karjalainen tietää, ettei EM-tason turnausta polkaista valmiiksi tuosta vain. Vaaditaan rutiineja, joita Jymyltä tapahtumajärjestäjänä löytyy.

- Lentopallo on vahva laji meidän alueella. Meillä on vahvoja seuroja, on valmennuskeskus, ja Jymy yksi maan vahvimmista kasvattajaseuroista, Karjalainen huomauttaa.

Lentopallo on trendilaji varsinkin tytöille, mutta miten pitkään. Karjalainen pitää yhteiskuntakehitystä haasteena lajille, ja pohtii, mikä mahtaa olla tilanne parin vuosikymmenen kuluttua.

- Isommissa kaupungeissa laji on vahva, mutta väestörakenne on kyllä jatkossa haaste.

BINGO!
Venestalolla
joka maanantai-ilta
alkaen klo 18.30.
Viitalantie 221
Tervetuloa!
32
9
5
17
66

JYMYLENTIKSEN SIVUT
jymylentis.sporttisaitti.com
Lähde mukaan seuratyöhön -
kökkäväkeä tarvitaan aina!
katariina.toivola@netikka.fi
040 545 0280

JymyLentis tuo lentopallon kouluihin.
Koululentopallokampanja
loka-marraskuussa!

S-MOBIILI

Kaupan ja pankin palvelut ja niin paljon muuta yhdessä sovelluksessa

Bonus Katso, paljonko Bonusta on kertynyt ja kuinka paljon sitä on tulossa.

Edut ja vinkit Juuri sinulle kohdennetut edut ja etukupongit.

Kuitit ostoksistasi
Kassa- ja takuukuitit tallessa sähköisessä kuittiarkistossa.

Omat ostot Näe omat hankintasi tuoteryhmien, tuotteiden, ostopaikkojen ja ajankohdan mukaan.

Tee terveellisiä ja vastuullisia valintoja esim. kotimaisuus-, hiilijalanjälki- ja ravinto-laskurin avulla.

Vertaa ruokaostostesi hintoja eri kauppojen välillä Hintavertailijan avulla.

LATAA ILMAINEN S-MOBIILI

1. Lataa
2. Kirjaudu
3. Käytä ja hyödy

HANKI Google Play PALVELUSTA

Lataa App Storesta

EEPEE

Yhteistyössä JymyVolleym kanssa

- rauhalliset yöunet
- perhejuhlat
- yksityistilaisuudet
- kokoukset

Aidosti Erilainen
Hotelli • Ravintola
FOONINKI
FINLANDIA HOTELS

Kaarretie 4
60510 Hyllykallio
puh. (06) 4217700,
www.hotellifooninki.fi
myynti@hotellifooninki.fi

Hengenarvoisia etuja niin nykyisille kuin uusillekin asiakkaille

Henkivakuutus tuo mielenrauhaa, kun tiedät että pahimman sattuessa läheisesi pärjäävät. Meille on tärkeää, että asiakkaamme – eli omistajamme – hyötyvät yhtiön menestyksestä. Korotimmekin henkivakuutusasiakkaidemme vakuutusturvan määrää uudella asiakasedulla, jonka suuruus tänä vuonna on 25 %.

Haluamme myös kannustaa uusia asiakkaita huolehtimaan läheistensä turvasta. Uutena asiakkaana saatkin tänä vuonna asiakasetuna 20 % alennuksen uuden henkivakuutuksen vuosimaksusta.

Nykyisille asiakkaillemme päivitämme vakuutusturvan automaattisesti. Uutena asiakkaana saat edun osoitteessa **lahitapiola.fi/henkivakuutus**

Palveluntarjoaja: LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö. Asiakasedun voi saada henkivakuutukseen, eli turvaan kuoleman varalta ja pysyvän työkyvyttömyyden vakuutukseen. Edun antaminen ja sen suuruus vahvistetaan vuosittain. Tiesithän, että voit myös saada S-ryhmän Bonusta jopa 5%.

LÄHITAPIOLA
Etelä-Pohjanmaa

PAINAVA KUMPPANI

TEKSTIILIT
- Mainostekstiilit
- Tekstiilipaino
- Yritystekstiilit
- Tekstiilitulostus
- Työvaatteet
- Brodeeraus

PAINOTUOTTEET
- Käyntikortit
- Kirjekuoret
- Muovikortit
- Esitteet
- Julisteet
- Tarrat
- Lehdet ja kuvastot
- Kortit ja kutsut

SUURKUVATUOTANTO
- Banderollit
- Kyltit ja opasteet
- Ikkunateippaukset
- Suuret kankaat
- Kuvatelineet
- Salkoliput
- Kuvatapetit

painokeskus proprint

020 719 1730 | myynti@proprint.fi | www.proprint.fi
Kisällintie 6, 60100 Seinäjoki

TUTTU KASVO KENTILTÄ NOUSI JYMYN JOHTOON

KUVA KATJA ANINKO-LAUKKKOLA

Syntymäjymyläisenä itseään pitävä Nina Kiviluoma aloitti emoseura Nurmon Jymyn puheenjohtajana vuoden alussa.

Nurmon Jymyn puheenjohtajana vuoden alussa aloittanut **Nina Kiviluoma** on nurmolaiselle urheiluväelle tuttu kasvo jo muutaman vuosikymmenen ajalta. Ensi sijassa hänet muistetaan pesiskentiltä, missä Nina on ollut pikkulikasta niin mailan varressa kuin valmentajanakin, mutta tuttuja ovat lähes kaikki muutkin jymyläislajit.

- No, mäkihyppyä en ole harrastanut, enkä salibandya, Nina ynnäilee.

Ninaa voi hyvällä syyllä kutsua syntymäjymyläiseksi, sillä niin pesis- kuin lentopallokentätkin hän löysi heti Hyllykallion ala-asteen aloitettuaan. Kiitosta menee silloiselle rehtorille **Antti Ristimäelle**, joka värväsi koululaisia mukaan ja veti lentopallotreenejä.

- Siihen aikaa oli ihan luonnollista, että mentiin mukaan pesiskentälle, jos siellä oli joku harjoittelemassa. Ei ilmoittauduttu etukäteen, enkä muista, että omat vanhempani olisivat koskaan maksaneet harrastuksista mitään, Nina muistelee.

Jo alle rippikouluikäisenä Nina veti nuoremmille pesiskoulua ja yleisurheilutreenejä. Taidot ja organisointikyky huomattiin, ja hyvin pian aktiivinen nuori nainen värvättiin mukaan myös aluetoimintaan. Siellä hän sai eväät seuratoimintaan.

- Pesäpallolla oli Kärkietenijätiimi, jossa olin järjestämässä valtakunnallista pesäpalloleiriä. Nuoria koulutettiin erilaisiin johtajatehtäviin, Nina muistelee.

Opiskeluaikanaan Nina veti liikuntaleikkikoulua, joka oli muuten 90-luvun puolivälissä varsinainen huippujuttu.

- Oli ihan normaalia, että tulin opiskeluviikon jälkeen perjantai-iltana Tampereelta Nurmoon vetämään kerhoa, erityisopettajana työskentelevä Nina muistelee.

Oman urheiluharrastuksen huipennus on pesäpallon SM-pronssi B-tytöissä. Etenkin kun ratkaisevassa ottelussa vastassa oli naapuriseura Seinäjoen Maila-Jussit.

Nurmon Jymyn johtokuntaan Nina tuli ensimmäisen kerran jo 90-luvun alussa. Vuosikymmenen lopulla hän jäi pois, ja palasi taas takaisin 2010-luvun lopulla. Seuratoiminta ei tuossa välissäkään jäänyt, vaan Nina oli mukana niin pesäpallossa kuin lentopallossakin. Valmentajan tehtävät vaihtuivat myös huoltohommiin, kun 2000-luvun alussa syntyneet omat pojat löysivät jymyläislajien pariin.

- Liikuntaharrastus ei ole enää itsestäänselvyys lapsille, tarjolla on niin paljon muutakin. Jymy-kerhossa kuitenkin nähtiin, miten lapset halusivat kokeilla eri lajeja ja olla mukana, Nina toteaa.

Jymy-kerhot ovat Nurmon alueen kouluilla viime lukukaudella pyöritettyjä kerhoja, joihin seura sai hankerahaa Opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

- Juhlapuheissa korostetaan sitä, miten lasten pitää harrastaa useaa eri lajeja, mutta käytännössä lajikateus tulee jo varhain, on Nina havainnut.

Nurmon Jymy lähestyy kunnioittettavaa sataa ikävuotta. Korona on jättänyt jälkensä toimintaan, ja Nina kantaa huolta siitä, miten harrastuksista pois jääneet lapset ja nuoret saadaan palaamaan takaisin.

- Haluaisin nähdä myös sen, että niin jymyläinen senioritoiminta kuin kuntojaostokin säilyisivät esimerkkeinä nuoremmille siitä, mitä seuratoiminta voi olla. Kyse on siitä, että on olemassa joku yhteisö, johon kuulua, ja jossa tavata muita säännöllisesti. Se on merkityksellistä, hän sanoo.

Ninan haave on löytää jostain resursseja, joilla palkata Jymylle seuratyöntekijä vastaamaan kaikkien jymyläisten yhteisistä tarpeista. Hän haluaa myös pitää urheiluharrastuksen lopettaneet mukana toiminnassa.

- Seurassa oppii paljon ja pystyy tekemään muutakin kuin urheilemaan. Seuratoiminnassa olen oppinut ymmärtämään monenlaisia ihmisiä, ja myös sen, että asiat voivat riidellä, eivät ihmiset, Nina toteaa.

Kentän laidalla tavataan

On hienoa saada aloittaa tämän vuoden lentopallokausi ilman katsojarajoituksia.

Seinäjoella nähtiin elokuussa jo ennen kauden alkua maaottelupeli SUOMI-TSEKKI. Ottelu näytti jälleen jymyläisen talkoohengen voiman. Yleisöä oli paikalla hyvin ja ottelutapahtuma oli onnistunut. Pohjalainen lentopalloväki pääsi seuraamaan ja kannustamaan Suomen joukkueen hienoja otteita. Jymyläistä osaamista nähtiin tapahtumassa niin kentällä kuin kentän laidalla.

Naisten harjoitusturnaus Nurmohallilla viritti jo katsojia tulevaan liigakauteen. Kauden aikana nähdään varmasti hienoja pelejä. Miesten 1-sarjan pelit täyttävät myös Nurmohallin katsomoja kauden aikana.

Junioreiden harjoittelut ovat alkaneet ja sarjat pyörähtävät käyntiin syksyn aikana. Koulujen ja hallien saleissa käyn kuhina lentopalloharrastajista. Yksi erityisen hienoa asia on, että Jymyssä on mahdollisuus harrastaa lentopalloa niin kilpailu- kuin harrastemielessä. Alkeis- ja harrasteryhmien tarve on suuri niin aikuisilla, nuorilla kuin pienillä lapsillakin.

Meidän kaikkien yhteinen toive on päästä täyttämään katsomot ja kannustamaan oma joukkue voittoon sekä nauttimaan lentopalloilusta. Ilman mukana elävää yleisöä, sitoutuneita seurahenkilöitä, yhteistyökumppaneita eivät pelit ja harjoitukset olisi mahdollisia. Teidän tukenne on alkavana kautena erityisen tärkeä.

Lähdetään isoin joukoin katsomoihin, sillä pelit ovat parhaimpia paikan päällä katsottuna.

NINA KIVILUOMA
PUHEENJOHTAJA
NURMON JYMY

KULJETUSPALVELU
ARTO KOSKI
WWW.KULJETUSAKOSKI.FI
0400 565 096

KUVA KIRSI KUUSISTO

Kantelevirtuoosi Ida Elina vieraili Nurmon kirkossa syyskuun ensimmäisenä lauantaina. Kutsu oli kaksi vuotta sitten pidettyihin Nurmon Jymyn 95-vuotisjuhliin, mutta korona siirsi konserttia peräti kahteen otteeseen. Nyt Jymy on 97-vuotias. Ida Elinan onnittelukappale Jymylle oli koskettava Täällä Pohjantähden alla.

Yhteistyöstä hyötyy kumpikin osapuoli

KUVAT MARJA TYYNISMAA

Kumppanuuspäällikkö Teemu Virtanen tuntee urheilun arjen, sillä hänet rekrytoitiin LähiTapiolaan SJK:n riveistä.

LähiTapiola ja JymyVolley ovat kulkeneet pitkän tien yhdessä

LähiTapiolalle on ollut itsestään selvää, että oman alueen seuratoimintaa tuetaan. Kumppanuuspäällikkö **Teemu Virtasen** mukaan pääsarjajoukkueiden lisäksi junioritoiminnan tukeminen on vakuutusyhtiölle tärkeää.

- Tuetaan pelaajia, taustoja ja junioreita. Halutaan olla vaikuttamassa siihen, että seuroissa liikutetaan lapsia ja nuoria, hän toteaa.

JymyVolleyn naisten liigajoukkue on yksi niistä joukkueista, joka kantaa paidassaan LähiTapiolan logoa. Virtanen käy laskemaan ylimmällä seuratasolla pelaavia seinäjokelaisjoukkueita ja päätyy seitsemään. Näistä vain kaksi on naisjoukkueita.

- On totta kai selvää, että naisten ja miesten joukkueita tuetaan tasapainossa. JymyVolleyn kanssa meillä on pitkä yhteinen historia, Virtanen huomauttaa.

Kolikolla on aina kaksi puolta, mikä tarkoittaa tässä tapauksessa sitä, että tuki edellyttää tuettavalta joukkueelta ja seuralta vuorovaikutteisuutta. Käytännössä kyse on vaikkapa siitä, että seura pitää LähiTapiolaa esillä sosiaalisen median päivityksissään. Viime keväänä JymyVolleysta oli muutama pelaaja mukana LähiTapiolan liikuntapäivässä Jouppiskalla.

- Meillä on seuroille tuloskortti, joka ohjaa osapuolten toimintaa. Siihen merkitään näkyvyys, kuten somenostot, Virtanen sanoo.

Ajatus on, että yhteistyö hyödyttää molempia osapuolia, ja aika usein niin myös tapahtuu. Virtanen kertoo seurasta, joka oli mukana kahvittamassa LähiTapiolan sammutintarkastuskiertueella. Se kahvitus poiki konkreettista hyvää myös urheiluseuralle.

- Seura sai päivän aikana neljä uutta urheilijaa riveihinsä.

Virtanen tuli LähiTapiolaan SJK:n taustaorganisaatiosta muutama vuosi sitten. Urheiluseurojen ja korkeimmalla sarjatasolla pelaavien joukkueiden arki on hänelle enemmän kuin tuttua.

- Tiedän, miten kovaa työtä joukkueiden taustalla tehdään. Paljon on sellaisia, jotka tekevät työtä rakkaudesta lajiin, kökkäväki ansaitsee kunnian, Virtanen sanoo.

LähiTapiola on toiminut perinteisesti myös otteluisäntänä vähintäänkin yhdessä JymyVolleyn kotiottelussa joka kaudella. Silloin Nurmohallille tuodaan yhtiön ständi, ja katsojat pääsevät tutustumaan kulloinkin ajankohtaiseen vakuutustarjontaan.

- Haluamme suunnata sen myös yritysasiakkaille, kyse on asiakashuolenpidosta. Totta kai myös se on tärkeää, että voimme olla läsnä paikallisesti, Virtanen sanoo.

LähiTapiola on näkynyt ja myös kuulunut JymyVolleyn kotiotteluissa välillä kovallakin volyymillä, sillä niin osittain jo puhki paukutetut muovisangot kuin sinivalkoiset viuhkatkin ovat yhtiön lahjoittamia.

- Me tarjoamme myös omalle henkilökunnalle lippuja, jotta he voivat tulla katsomaan otteluita. Ajatus on, että liikutetaan heitä myös sillä tavalla. Liikunta on tärkeä osa sitä, että henkilökunta voi hyvin, Virtanen huomauttaa.

Seinäjoen kaltaisessa liikuntakaupungissa tuen kysyjiä riittää. Virtanen lähes huokaa, sillä eletään sitä aikaa vuodesta, jolloin hänenkin sähköpostinsa täyttyy joukkueiden yhteydenotoista.

- Juniorit tarvitsevat esikuvia, ja me tiedämme, miten korkeat kustannukset ylimmällä sarjatasolla pelaavilla joukkueilla on, hän toteaa.

Virtanen huomauttaa, ettei korona vaikuttanut yhtiön tukipolitiikkaan millään tavalla. Sovituista tukipaketeista pidettiin kiinni, ja LähiTapiola oli edesauttamassa sitä, että seurat ja joukkueet selvisivät kuivin jaloin korona-ajasta.

- Hattua nostan seuroille, että ne kehittivät omia varainhankintakeinoja, kuten Jymy maskimyynnin, Virtanen sanoo.

JymyVolleyn liigataivalta Virtanen on seurannut tyytyväisenä erityisesti siihen, että nuori joukkue pelaa pitkälti kotimaisin voimin. Vaikka ei ihan joka peliin ehdikään, lupaa hän olla katsomossa kannustamassa niin usein kuin mahdollista.

- Tavoite on neljästä kymmeneen ottelua, mutta aina tulee päällekkäisyyksiä. Omat odotukset ovat, että JymyVolley sijoittuu vähintään kuudenneksi. Ja tietysti sitä toivoo, että joukkue saa pelata vahvan ja terveen kauden, Virtanen sanoo.